

El papel del farmacéutico asistencial en la cooperación internacional

Adecuación integral de la Farmacia de Gambo, Etiopía

Diego Marro Ramón

Introducción

Una de las actividades más genuinas de la práctica asistencial del farmacéutico es la formulación magistral. La formulación magistral es la elaboración individualizada de medicamentos personalizados en el laboratorio de la farmacia para satisfacer necesidades específicas de los pacientes. En el sistema sanitario español, la importancia de esta práctica es con frecuencia minimizada. Sin embargo, la elaboración individualizada de medicamentos satisface importantes necesidades farmacoterapéuticas de los pacientes que de otra manera quedarían sin resolver. Esta práctica se utiliza de manera rutinaria en las farmacias y hospitales españoles para cubrir lagunas terapéuticas no cubiertas por la industria farmacéutica: dosificaciones especiales en pacientes pediátricos prematuros, formas farmacéuticas en desuso (rectales, inyectables) pero que en determinados pacientes es la única alternativa posible, tratamiento de patologías o poblaciones de pacientes de bajo interés económico, elaboración de medicamentos en el caso de desabastecimiento del producto industrial, etc.

La filosofía del proyecto que describimos en este artículo consiste en considerar las ventajas que la formulación magistral aporta en la atención sanitaria de entornos aislados en países en vías de desarrollo. Estas ventajas se pueden resumir en las siguientes: 1) la elaboración a pequeña escala permite diseñar medicamentos de calidad perfectamente adaptados a los pacientes y las condiciones específicas del entorno donde van a ser utilizados (patologías más prevalentes, climatología, etc); 2) la elaboración in situ del medicamento asegura un abastecimiento continuado de los medicamentos básicos y esenciales para el entorno específico en el que se ha desarrollado el programa; 3) las materias primas necesarias para su elaboración no tienen valor intrínseco, por lo que su transporte y envío no genera "mercado negro", frecuente sin embargo en el caso de envío de medicamentos terminados; 4) por último, y verdadera finalidad de este proyecto, la creación y mantenimiento de una infraestructura



Personal capacitado técnicamente dispensando medicamentos

como un laboratorio de formulación magistral (informatizado y que cumple con todos los criterios de calidad exigibles a ese tipo de instalación en Europa) en el interior de un hospital en Etiopía y la formación y capacitación técnica de personal local ofrecen nuevas oportunidades de desarrollo laboral para jóvenes farmacéuticos y técnicos en farmacia de la región.

Los pilares básicos de toda actuación de la Fundación El Alto son los siguientes:

- La formación y capacitación como medio básico para conseguir la igualdad entre países.
- Creemos que son las personas de los países que reciben el trabajo de nuestra fundación benéfica, las que deben mejorar las condiciones de vida de su propio lugar, mediante la capacitación técnica.
- Nuestra disposición de bienes materiales, medicinas o productos sanitarios no tiene ningún sentido sin los dos puntos anteriores.

El trabajo que detallamos en este artículo describe la puesta en funcionamiento de un laboratorio de formulación magistral en la farmacia del Hospital de Gambo, una zona rural de Etiopía, unos 250 kilómetros al sur de Etiopía. El Hospital de Gambo es la única instalación sanitaria de la región y da cobertura a una población de más de un millón de personas.

Después de una larga planificación de más de 2 años, en tan sólo 2 semanas de permanencia sobre el terreno se montó, empezando de cero, un laboratorio de fabricación de medicamentos, utilizando técnicas de formulación magistral. El equipo humano consistió en 7 farmacéuticos españoles, coordinados por la Enlace externo, se abrirá en la misma ventana o pestaña Fundación El Alto, y en estas dos semanas se realizaron las siguientes

actividades: a) acondicionamiento del local (instalaciones eléctricas, pintura plástica de paredes y superficies), b) instalación del mobiliario, mesas de laboratorio y estanterías, que previamente se habían encargado a carpinteros locales, c) instalación y puesta en uso de los equipos de laboratorio (destiladores de agua, 4 balanzas de precisión, baños termostáticos, placas agitadoras, 2 morteros electrónicos Unguator, etc), d) protocolización de los procesos, e) protocolización del listado de medicamentos a elaborar (en viajes previos a Gambo, este listado había sido consensuado con el personal médico del Hospital, atendiendo a sus necesidades farmacoterapéuticas específicas), f) charlas y coordinación del proyecto con los servicios médicos del hospital y g) selección y formación de personal técnico etiope (4 personas).

Objetivo del proyecto

Satisfacer las necesidades farmacoterapéuticas específicas de los pacientes de la comunidad de Gambo, Etiopía, a través de la elaboración de medicamentos in situ.

Métodos

Se realizaron visitas previas para identificar necesidades farmacoterapéuticas específicas en la comunidad de Gambo. Se analizaron las necesidades en cuanto a locales e instalaciones (electricidad, acceso a agua potable, etc.). Con esta información, se definió el alcance del proyecto y se planificó la fase de ejecución: a) Adecuación de los locales; b) Elaboración del formulario básico; c) Formación al personal médico del Hospital de Gambo sobre las posibilidades terapéuticas que les iba a brindar la nueva farmacia; d) Protocolización de actividades, fórmulas y controles de calidad de acuerdo con estándares de calidad internacionales.

El laboratorio entró en funcionamiento en febrero de 2008.

Resultados y discusión

Se detectaron numerosas necesidades farmacoterapéuticas no cubiertas que han podido ser atendidas gracias al uso de la formulación magistral:

- Formas tópicas con combinaciones de fármacos para tratar de manera individualizada lesiones cutáneas en pacientes con lepra.
- Tratamientos adecuados para reducir una altísima mortalidad por grandes quemaduras en pacientes pediátricos (provocadas por accidentes domésticos).

- Jarabes pediátricos para una gran variedad de indicaciones.
- Alta prevalencia de infecciones vaginales.

Se realizó una primera evaluación de la actividad de las nuevas instalaciones de la Farmacia del Hospital de Gambo tras 6 meses de funcionamiento. La Farmacia de Gambo ha dispensado fórmulas magistrales a casi 1000 pacientes: 180 jarabes pediátricos (ej. clotrimoxazol, ambroxol, furosemida, ranitidina); 6000 cápsulas para la vía oral (ej. ciprofloxacino, clindamicina, ambroxol); cremas, pastas y pomadas tópicas (ac. salicílico, gentamicina, ketoconazol, triamcinolona, permectrina, sulfadiazina argéntica); cremas vaginales (ej. clotrimazol); soluciones tópicas astringentes y antisépticos (ej. 50 l para quirófano).

El siguiente paso consiste en establecer indicadores para evaluar el impacto del proyecto sobre la calidad de vida de los pacientes. La continuidad del proyecto se asegura por el relevo de 2 farmacéuticos españoles en plazos de 3-6 meses y el envío de farmacéuticos con experiencia en áreas concretas por plazos más breves con misiones muy definidas (elaboración de una guía farmacoterapéutica específicamente adaptada a las necesidades del hospital, mejora del dispensario de medicamentos con la instalación de un mostrador y una mesa de atención personalizada para los pacientes, etc.).

Conclusiones

En esta fase del proyecto, las conclusiones principales son las siguientes:

- La Farmacia de Gambo está elaborando medicamentos adaptados a las necesidades farmacoterapéuticas específicas de su comunidad.
- Los medicamentos elaborados por la Farmacia de Gambo son conformes con los estándares de calidad internacionales.
- Esta experiencia sería extrapolable a otros lugares con similares necesidades.

Diego Marro Ramón

Dr. en Farmacia. Farmacia Marro, Huesca (España).

Director del Grado en Farmacia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Jorge, Villanueva de Gállego, Zaragoza (España).